



www.Catering-Arts.pl
tel. 503 921 321
catering@cateringarts.pl

ALERGENY W POTRAWACH OBIADOWYCH

menu na rok 2020

	ZBOŻA ¹ ZAWIERAJĄCE GLUTEN	SKORUPIAKI	JAJA	RYBY	ORZESZKI ZIEMNE	SOJA	MLEKO, ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ	ORZECHY ²	SELER	GORCZYCA	NASIONA SEZAMU	ŁUBIN	MIĘCZAKI
MENU STAŁE													
Klasyczny devolay	X		X			O	X		O		O		
Grillowany filet z kurczaka po hawajsku	O		O			O	O		O		O		
Kotlet drobiowy	X		X			O	X		O		O		
Szwajcar z szynką i serem	X		X			O	X		O		O		
Kotlet schabowy	X		X			O	X		O		O		
Złocisty camembert z żurawiną	X		X			O	X		O		O		
Makaron ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i oliwkami	O		O			O	O		O		O		
DODATKI SKROBIOWE													
Duffinki smażone/pieczone							O						
Frytki smażone													
Kasza gryczana													
Kasza jaglana													
Kasza jęczmienna	O												
Kasza kuskus	O												
Kasza pęczak	O												
Kluski śląskie	X		X			O			O	O	O		
Kopytka	X												
Ryż													
Talarki ziemniaczane z pieca	O		O			O			O		O		
Ziemniaki cząstki pieczone	O		O			O			O		O		
Ziemniaki gotowane													
DODATKI WARZYWNE													
Modra kapusta z boczkiem	O		O			O			O	O	O		
Surówka z białej kapusty z majonezem	O		O			O			O	O	O		
Surówka z białej kapusty z marchewką na oleju	O		O			O			O	O	O		
Surówka z czerwonej kapusty na oleju	O		O			O			O	O	O		
Surówka z czerwonej kapusty na majonezie	O		O			O			O	O	O		
Surówka z kapusty pekińskiej	O		O			O			O	O	O		
Surówka z kiszzonej kapusty	O		O			O			O	O	O		
Surówka z marchewki na słodko	O		O			O			O	O	O		
ZUPY													
Barszcz biały z ziemniakami i ćwiartką jajka	X		X			O			O	O	O		
Barszcz ukraiński z ziemniakami	O		O			O	X		O	O	O		
Brokułowa z ziemniakami	O		O			O	X		O	O	O		
Brukselkowa z ziemniakami	O		O			O			O	O	O		
Chrzanowa z ziemniakami i ćwiartką jajka	O		O			O	X		O	O	O		
Dyniowa z warzywami i ziemniakami	O		O			O			O	O	O		

Fasolkowa z ziemniakami	o		o			o	x		o	o	o		
Fasolowa z ziemniakami	o		o			o			o	o	o		
Grochowa z ziemniakami na wędzonce	o		o			o	x		o	o	o		
Gulaszowa z ziemniakami	x		o			o			o	o	o		
Jarzynowa z soczewicą i ziemniakami	o		o			o	x		o	o	o		
Kalafiorowa z ziemniakami	o		o			o	x		o	o	o		
Kalarepowa z ziemniakami	o		o			o	x		o	o	o		
Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami	x		o			o			o	o	o		
Kapuśniak z ziemniakami	x		o			o			o	o	o		
Krupnik jaglany z ziemniakami	o		o			o			o	o	o		
Krupnik z ziemniakami	x		o			o			o	o	o		
Marchewkowa z ziemniakami	o		o			o	x		o	o	o		
Meksykańska z ryżem	o		o			o			o	o	o		
Ogórkowa z ziemniakami i ryżem	o		o			o	x		o	o	o		
Pieczarkowa z makaronem	x		o			o	x		o	o	o		
Pomidorowa z makaronem	x		o			o	x		o	o	o		
Pomidorowa z ryżem	o		o			o	x		o	o	o		
Rosół z makaronem	x		o			o			o	o	o		
Rosół z makaronem i lanymi kluskami	x		o			o			o	o	o		
Szczawiowa z lanymi kluskami i ćwiartką jajka	x		x			o	x		o	o	o		
Szpinakowa z lanymi kluskami	x		o			o	x		o	o	o		
Włoska zupa jarzynowa z ziemniakami	o		o			o			o	o	o		
Z kapusty pekińskiej z ziemniakami	o		o			o			o	o	o		
Żurek śląski z ziemniakami	x		o			o	o		o	o	o		
DANIE GŁÓWNE													
Bitka wieprzowa w sosie ciemnym	x					o			o	o	o		
Devolay faszerowany mozzarellą	x		x			o	x		o	o	o		
Filet z białej ryby panierowany zapieczony pomidorem i serem	x		x	x		o	x		o	o	o		
Filet z białej ryby panierowany zapieczony szpinakiem i serem	x		x	x		o	x		o	o	o		
Filet z białej ryby w sosie cytrynowym	x			x		o	x		o	o	o		
Filet z tilapii w sosie koperkowym	x			x		o	x		o	o	o		
Filet z tilapii w sosie pomidorowym	x			x		o	o		o	o	o		
Gulasz wp z warzywami	x					o			o	o	o		
Karminadel w sosie pieczarkowym	x		x			o			o	o	o		
Kawałki kurczaka w sosie słodko-kwaśnym	x					o			o	o	o		
Kotlet drobiowy w chrupiącej panierce	x		x			o	x		o	o	o		
Kotlet schabowy w płatkach kukurydzianych	x		x			o	x		o	o	o		
Kotlet słoneczny z kurczaka	x		x			o	x		o	o	o		
Makaron z sosem carbonara	x		o			o	x		o	o	o		
Makaron z sosem bolognese	x					o			o	o	o		
Nuggetsy z kurczaka	x		x			o	x		o	o	o		
Pałki z kurczaka w chrupiącej panierce	x		x			o	x		o	o	o		
Pieczeń a'la rzymska w sosie pomidorowym	x		x			o			o	o	o		
Pierogi ruskie z omastą	x		x			o	x		o	o	o		
Placek po węgiersku	x		x			o			o	o	o		

Porcja pieczonego schabu faszerowanego śliwką w sosie	x					o			o	o	o		
Porcja schabu po sztygarsku w sosie musztardowym	x					o			o	o	o		
Shish kebab	x		x			o			o	o	o		
Trybowane udko kurczaka w złocistej panierce	x		x			o	x		o	o	o		
Udło z kurczaka pieczone	o		o			o	o		o	o	o		
SALATKI													
Sałátka grecka z oliwkami i serem feta							x						
Sałátka z tuńczykiem i kiszonym ogórkiem				x									

LEGENDA:

x = produkt zawiera wskazany alergen

o = produkt może zawierać śladowe ilości wskazanego alergenu, tzn, jego obecności nie można wykluczyć

¹ Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany.

² Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, pistacje.